

# CHECKLISTE

## *Passt der Job (noch) zu mir?*

Beantworte die folgenden Fragen möglichst spontan

---

01	Macht mir die Arbeit Freude und erfüllt mich?	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>
02	Kann ich meine Stärken einbringen und passen die Aufgaben zu meinen Interessen und Fähigkeiten?	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>
03	Kann ich in dem von mir gewünschten Umfang von zu Hause aus arbeiten?	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>
04	Werden Überstunden oder Geschäftsreisen von mir erwartet und bin ich bereit, diese zusätzliche Belastung auf mich zu nehmen?	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>
05	Ist das Unternehmen familienfreundlich?	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>
06	Habe ich das Gefühl, man hat Verständnis für mich als Mutter?	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>
07	Ist die Arbeitsbelastung angemessen, so dass ich genug Energie für meine Familie habe?	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>
08	Habe ich Möglichkeiten zur beruflichen Weiterentwicklung?	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>

---

# CHECKLISTE

## *Passt der Job (noch) zu mir?*

Beantworte die folgenden Fragen möglichst spontan

---

09	Habe ich einen kurzen Arbeitsweg und/oder nutze ich die Zeit für mich (z.B. lesen, Musik oder Hörbuch hören)?	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>
10	Deckt das Gehalt meine finanziellen Bedürfnisse ab?	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>
11	Passt der Job zu meinen langfristigen Zielen - beruflich wie privat?	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>
12	Lässt mir der Job genügend Zeit für mich?	JA <input type="checkbox"/>	NEIN <input type="checkbox"/>

---

Hast du viele Fragen mit "NEIN" beantwortet, ist dies möglicherweise ein Hinweis darauf, dass dein Job nicht zu dir oder deiner aktuellen Situation passt.

Du möchtest den Job finden, der zu dir und deiner aktuellen Situation passt? Dann schicke mir eine Nachricht per whatsApp an 061039885212 und wir vereinbaren einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch. Während dieses Gesprächs werden wir gemeinsam besprechen, wie ich dich in deiner beruflichen Weiterentwicklung unterstützen kann.